

Check-up



Was beim Check-up gemacht wird

Der Check-up ist schnell und unkompliziert. Sie erhalten einen Überblick über Ihren Gesundheitszustand. Mögliche Risiken für Krankheiten wie Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Nierenerkrankungen können frühzeitig erkannt werden.

Alter

im Alter von 18 bis 34 Jahren einmalig und dann ab 35 Jahren alle 3 Jahre

Wer

Frauen und Männer

Die Untersuchung umfasst:

1. **Anamnese** (zum Beispiel Fragen nach Beschwerden), insbesondere die Erfassung des Risikoprofils (zum Beispiel Rauchen, Übergewicht, familiäre [Krebs-]Risiken), Überprüfung des Impfstatus

2. körperliche **Untersuchung** (Ganzkörperstatus) einschließlich Messung des Blutdrucks

3. **Labor**untersuchung (ab 35 Jahren)

a) aus dem Blut

- Lipidprofil (z. B. Cholesterin)
- Glukose

b) aus dem Urin

- Eiweiß
- Glukose
- rote und weiße Blutkörperchen
- Nitrit

4. **Beratung** über die Untersuchungsergebnisse und – sofern medizinisch angezeigt – ggf. Ausstellen einer Präventionsempfehlung (z. B. Kurse zur Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung oder Suchtmittelkonsum)

5. **NEU ab Oktober 2021:** Einmaliges **Screening** auf die Leberentzündungen **Hepatitis B und C**: Mit der Blutuntersuchung sollen unentdeckte Infektionen erkannt und frühzeitig behandelt werden, um Spätfolgen zu verhindern.

Gern können Sie bei unseren Arzthelferinnen einen Termin vereinbaren



Zusatzuntersuchungen im Rahmen eines Check-up`s

Wünschen Sie über die Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen hinaus weitere Vorsorge Untersuchungen, so sprechen Sie uns gern dafür an.

Zusatzvorsorge als IGeL-Leistung:

- Oberbauch-Sonografie
- Nieren-Sonografie
- Schilddrüsen-Sonografie
- Fahrrad-Belastungstest (Ergometrie)
- Langzeit- EKG und - Blutdruck
- Lungenfunktionstest (Spirografie)